

## COS'È LA NATUROPATIA OLISTICA QUINDI?

La NATUROPATIA è un approccio OLISTICO: l'etimologia della parola risale al termine greco "olos", intero; infatti questo tipo di approccio mira a considerare l'uomo nella sua interezza. Il lavoro olistico opera a livello globale, su tutti i piani dell'essere, ponendo l'accento sul collegamento tra mente, corpo e spirito.

Inoltre, integra le conoscenze e le tecniche di varie discipline volte al mantenimento e al ripristino del benessere integrale della persona.

È risaputo, fin dall'antichità, che il corpo umano è costituito da una matrice di Energia sottile, la quale supporta e anima la dimensione fisica dell'essere.

Tutto è composto di energia: le molecole, gli agenti patogeni e persino le emozioni.

Ogni cellula pulsa elettricamente ed il corpo umano è un complesso sistema energetico.

La malattia stessa è energia; quindi la salute può essere ottenuta o ripristinata riequilibrando le energie di un individuo anche nel RISPETTO e INTEGRAZIONE di terapie farmacologiche.

E la medicina della CIVILTÀ che non vede contrapposizione ma UNITÀ!

Mettendo in pratica i principi e le tecniche dell'Approccio Olistico ed Energetico possiamo rigenerare un corpo affaticato, gestire in modo più efficace lo stress e liberarci dai più comuni disturbi. Inoltre:

- Rafforzare il sistema immunitario
- Liberare da tossine il sistema linfatico circolatorio e respiratorio.
- Alleviare il dolore nell'apparato osteo-articolare
- Migliorare alcuni dei disturbi più comuni come raffreddore e cefalee muscolo-tensive
- Depurare il corpo e migliorare la digestione.

L'Operatore olistico-energetico, riveste un ruolo fondamentale: quello di fornire alla persona le condizioni favorevoli per conoscere meglio se stessa e attingere alla propria vera essenza; è assolutamente indispensabile ricordare che solo lei può attivare il cambiamento necessario per ripristinare l'equilibrio perduto. Oggi l'essere umano deve uscire dal ruolo passivo di ricettore d'aiuto, per trasformarsi in attivo agente della propria crescita.

### PREGHIERA PER AMARE NOI STESSI

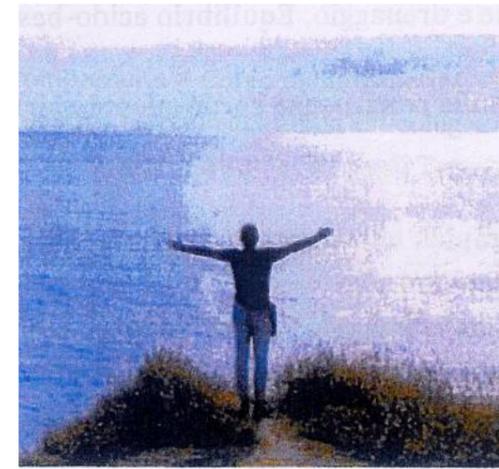
*Oggi, CREATORE dell'UNIVERSO, ti chiediamo di aiutarci ad accettare noi stessi così come siamo, senza giudicarci. Aiutaci ad accettare la nostra mente così com'è, con tutte le emozioni, le speranze e i sogni, la nostra personalità, il nostro modo di essere unico. Aiutaci ad accettare il nostro corpo così com'è con tutta la sua bellezza e perfezione. Fa che l'amore che sentiamo per noi stessi diventi così forte da non permetterci più di rifiutarci, di sabotare la nostra stessa felicità, la nostra libertà e il nostro amore!!!*

*(Don Miguel Ruiz)*

L'inizio del corso sarà preceduto da una serata gratuita di presentazione per tutti coloro che fossero intenzionati a partecipare. La serata di presentazione, che non impone alcun impegno, permetterà di fare ampia chiarezza sui programmi, servirà a sciogliere eventuali dubbi e ad illustrare i costi.

Per prenotazioni contattare il seguente numero: 339 226 4419

## PERCORSI OLISTICI UNA PROPOSTA, UN VIAGGIO PER IL BENESSERE PERSONALE DR RICCARDO NICOLELLA



*Verrà il giorno in cui, dopo aver imbrigliato lo spazio, i venti, le maree e le forze gravitazionali, imbrigheremo le Energie dell'Amore per rivolgerle verso Dio.  
E quel giorno, per la seconda volta nella storia del mondo avremo scoperto il fuoco.  
(Pierre Teilhard De Chardin)*

Il percorso qui proposto, si volge in dodici incontri serali di circa due ore, il cui obiettivo è quello di rendere la mente subconscia coerente al 100% con ciò che desideri e vuoi fare. Ottenere rapide strategie e strumenti per trasformare le tue emozioni, lo stress, i sabotaggi inconsci e le credenze negative, in soluzioni efficaci per raggiungere uno stato di serenità gioia e felicità. Puoi utilizzare questi concetti, strategie e tecniche per incrementare la tua carriera, le tue trattative, i confronti, le sfide, la salute, la vitalità.

L'approccio OLISTICO e le NEUROSCIENZE (FISICA QUANTISTICA, EPIGENETICA... ) ci dicono che siamo in grado di influenzare tutto ciò che ci accade, anche il nostro stato di salute e di malattia, con le nostre scelte, le nostre azioni, i nostri pensieri, le nostre emozioni.

Perché ignorarli?

Dovremmo recuperare la fiducia in noi stessi, nel nostro corpo e ritrovare la consapevolezza che possiamo vivere in salute fino all'ultimo dei nostri giorni, se ce lo permettiamo. Invecchiare è naturale, fa parte del corso della vita, così come morire è parte di questa dimensione dell'esistenza. Ammalarsi NON lo è, anche se siamo abituati a crederlo. Ciò che Possiamo fare è agire su tutti quegli aspetti sui quali possiamo avere direttamente un certo impatto e un maggiore margine di manovra agendo sul nostro stile di vita: alimentazione fisiologica, buona eliminazione attraverso gli organi emuntori, esercizio fisico adeguato all'individuo, riposo, sonno ristoratore, lavoro sulla gestione delle emozioni, contatto con la natura, contatto con il nostro sé profondo.

## 1° INCONTRO

Malattia e benessere: un approccio multidisciplinare.

Il piano fisico: intervento olistico-naturopatico.

Meditazione guidata per educare il subconscio a guarire.

“Il regolatore del Sistema Nervoso Autonomo.”

## 2° INCONTRO

Il piano fisico: disintossicazione e drenaggio. Equilibrio acido-basico.

La disbiosi intestinale.

Meditazione guidata per agire sulla congruenza corpo-mente-spirito.

“La mia vera identità”.

## 3° INCONTRO

Il piano fisico: protocolli fitoterapici, nutraceutici e fioriterapici.

Disintossicazione del tratto digerente.

Meditazione guidata per inviare un messaggio positivo al corpo attivando una Nuova forma di Dialogo. “Il mio corpo è meraviglioso”.

## 4 ° INCONTRO

Il piano emozionale: percorsi olistici di consapevolezza.

Le emozioni e le correlazioni con gli organi. L'utilità della meditazione.

Tecnica di equilibrio emozionale con l'utilizzo di frasi penetranti ricettive ed efficaci per il Subconscio.

## 5° INCONTRO

Il piano emozionale: senza paura. Paura: reazioni a catena - Amore: reazioni a catena.

Fraasi di riprogrammazione.

## 6° INCONTRO

Il piano emozionale: spegnere il fuoco della rabbia.

Trasmutare le energie negative in risorse pacificanti:

PERDONO, GRATITUDINE e AMORE INCONDIZIONATO

## 7° INCONTRO

Il piano emozionale: stress-eustress. Riequilibrare lo stress.

Il rilascio del cortisolo e dell'ossitocina. Lo schermo del cuore.

Tecnica combinata con i tre strumenti.

## 8° INCONTRO

Il piano mentale: l'energia della presenza mentale. Il respiro consapevole.

Congruenza fra mente conscia, inconscia e Io Superiore per trasformare la sofferenza.

## 9° INCONTRO

Il piano mentale: Il bambino interiore.

Come trasformare le credenze limitanti in potenzianti: credenze e sensazioni.

## 10° INCONTRO

Il piano mentale: Il bambino interiore. I bisogni basali. La libertà dai bisogni.

## 11° INCONTRO

Linea del tempo, epigenetica, DNA e Karma. Il mio sogno guidato.

## 12° INCONTRO

Il piano spirituale ed energetico. Il Karma personale, di vite passate, ereditato.

In cammino verso la libertà.

## DR RICCARDO NICOLELLA

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### 1983-84:

Corso di formazione in Riflessologia Plantare zone organiche e nervose presso Istituto Svizzero di Terapia Naturalistica, Firenze

#### 1984-85:

• Corso di formazione in Cromoterapia • Corso di Biogenetica • Corso di 4 tecniche di rilassamento • Corsi di anatomia e fisiologia tradizione occidentale e orientale presso Istituto Svizzero di Terapia Naturalistica, Firenze.

1986: PHD Lugano Sangallo presso Newport University

1988: Master Dottore in Scienze del Comportamento Umano e della salute Sangallo

1988: Master in Naturopatia Sangallo

1989: Dottorato in Scienze del Comportamento Umano e Della Salute.

### ESPERIENZA LAVORATIVA dal 1983 a oggi

- Responsabile provinciale e coordinatore servizi sociali per disabili e anziani
- Consulente e ricercatore scientifico, nonché ideatore di formulazioni a carattere fitoterapico, nutraceutico e fioriterapico presso diverse aziende del campo
- Creatore del protocollo “Disintossicazione e drenaggio olistico”



*Chi nel cammino della vita  
ha acceso anche soltanto una fiaccola nell'ora buia di qualcuno  
non è vissuto invano.  
(Madre Teresa di Calcutta)*

Alla luce dei nuovi stimoli che sono entrati nella mia vita e delle riflessioni che ne sono scaturite, l'incontro con la NATUROPATIA è stato un momento cruciale nel mio percorso non solo sul piano personale, ma anche perché mi ha permesso di cambiare radicalmente l'approccio alla malattia e alla salute.

Il termine naturopatia è stato coniato nel 1892 dal dott. Jhon Scheel, per definire i suoi metodi di cura naturali. Oggi l'interpretazione più accreditata è quella di Benedict Lust, pioniere statunitense, che nel 1902 fa risalire l'etimologia del termine all'unione delle parole *nature's path*, sentiero della natura. Lust riteneva che il modo più efficace per intraprendere il cammino verso la salute fosse quello di ricorrere alle magnifiche risorse che la natura stessa ci ha messo a disposizione. Iniziò, infatti, ad usare il termine per indicare la raccolta di teorie che avrebbero rappresentato un modello di approccio naturale che condivido e comprendo:

- Alimentazione
- Fitoterapia Nutraceutica e Floriterapia
- Digitopressione
- Tecniche Energetiche per la riduzione dello stress e per l'eliminazione delle sostanze tossiche dall'organismo.